INFORME DE DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

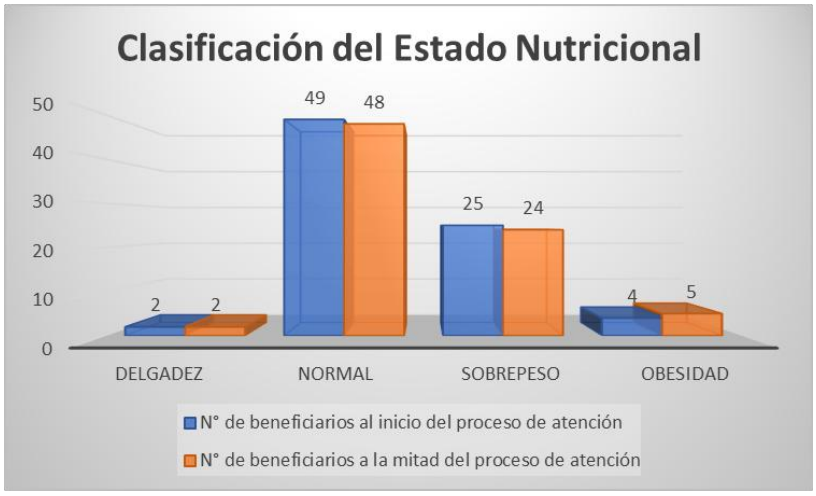
Tabla 1. Presentación de la unidad operativa

Coordinador / Responsable de la Unidad Operativa	Luis Enrique Meyer
Dirección	Km 44 vía Bogotá- La Vega vereda Arrayan, finca uval
Teléfono	3012558804
Localidad / municipio	San Francisco, Cundinamarca
Número de beneficiarios	80
Nombre del nutricionista	Asunción Escorcia Julio
Nombre del tecnólogo de alimentos	Justy Javier Romero Palacio
Periodo del informe	01 de abril al 30 de Junio del 2025

Fuente: elaboración propia a partir de base de datos subdirección para la discapacidad.30/06/2025

Tabla 2. Clasificación del Estado Nutricional

	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	2	2
Normal	49	48
Sobrepeso	25	24
Obesidad	4	5



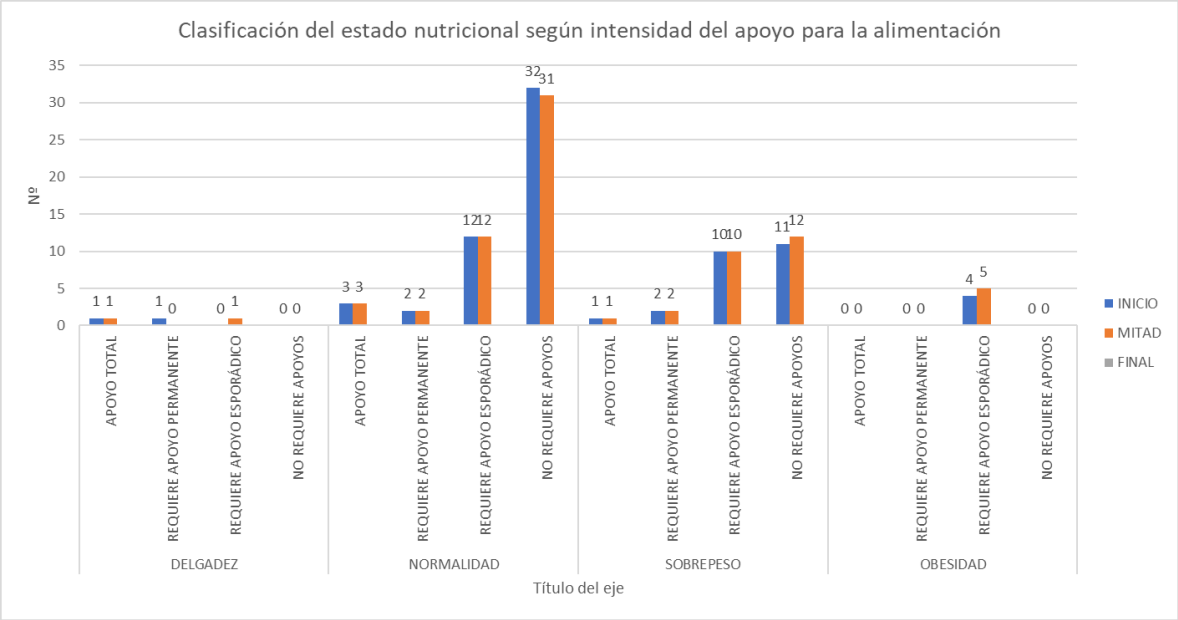
Fuente: Sistema de tamizaje nutricional realizado el día 11 de junio 2025

En la gráfica No 1 “Clasificación del Estado Nutricional” se evidencia que el 60% de las personas con discapacidad se encuentran en adecuado estado nutricional, el 30 % de las personas se encuentran en condición de sobrepeso, el 2.5 % se encuentra en delgadez y por último el 6.2 % con obesidad, entendiendo que el 36.2 % de la población se encuentra con malnutrición por exceso, asociado a su dificultad en los procesos de movilidad pasiva lo que impide una adecuada realización de actividad física.

Tabla 3. Clasificación del estado nutricional según intensidad del apoyo para alimentación

ESTADO NUTRICIONAL	Intensidad del apoyo para alimentación	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	Requiere apoyo total	1	1
	Requiere estímulo y apoyo permanente	1	0
	Requiere de supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	0	1
	No requiere apoyos es independiente.	0	0
Normal	Requiere apoyo total	3	3
	Requiere estímulo y apoyo permanente	2	2
	Requiere supervisión, apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	12	12
	No requiere apoyos es independiente.	32	31
Sobrepeso	Requiere apoyo total	1	1
	Requiere estímulo y apoyo permanente	2	2
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	10	10
	No requiere apoyos es independiente.	11	12
Obesidad	Requiere apoyo total	0	0
	Requiere estímulo y apoyo permanente	0	0
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	4	5
	No requiere apoyos es independiente.	0	0

Fuente: elaboración propia a partir de base de datos subdirección para la discapacidad. 11 de junio 2025



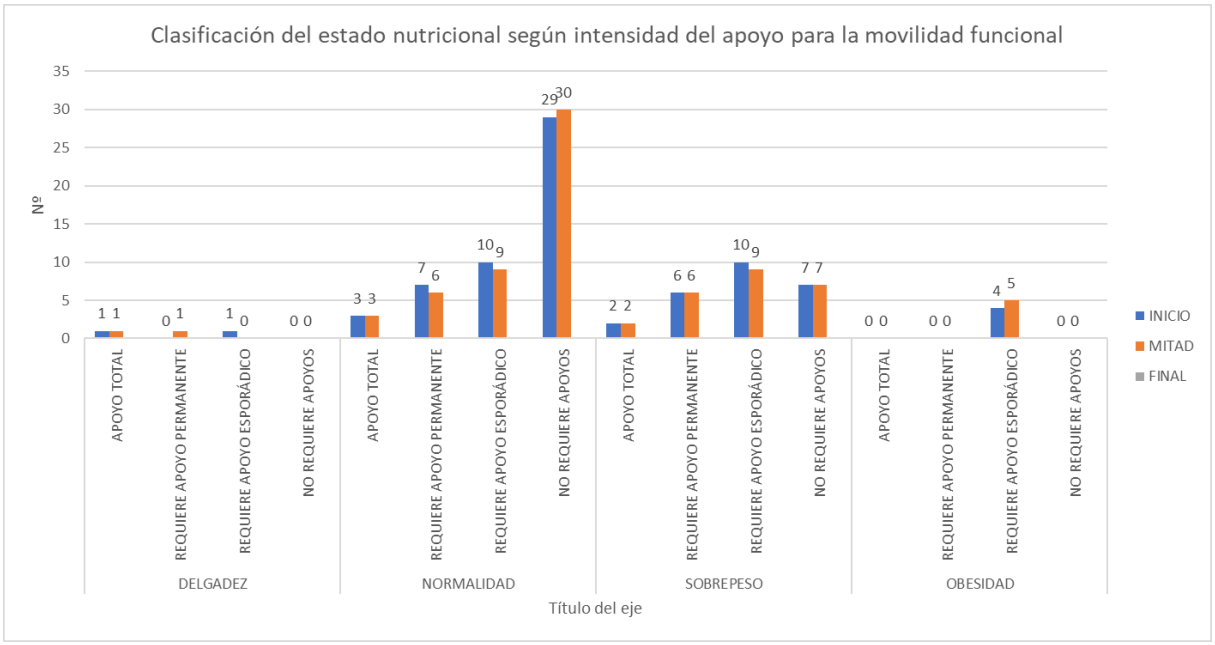
*De acuerdo con la gráfica No 2 "**Clasificación del estado nutricional según intensidad del apoyo para alimentación**" el 53.7% de las personas con discapacidad no requieren de apoyo al momento de tomar sus alimentos, el 47.2% de las personas por lo contrario si requiere de supervisión y apoyo al momento del consumo de los alimentos con el propósito de garantizar su adecuado estado nutricional.*

Tabla 3. Clasificación del estado nutricional según intensidad del apoyo para movilidad funcional

ESTADO NUTRICIONAL	Intensidad del apoyo para para movilidad funcional	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	Requiere apoyo total	1	1
	Requiere estímulo y apoyo permanente	0	1
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	1	0
	No requiere apoyos es independiente.	0	0
Normal	Requiere apoyo total	3	3
	Requiere estímulo y apoyo permanente	7	6
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	10	9

	No requiere apoyos es independiente.	29	30
Sobrepeso	Requiere apoyo total	2	2
	Requiere estímulo y apoyo permanente	6	6
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	5	5
	No requiere apoyos es independiente.	11	10
Obesidad	Requiere apoyo total	0	0
	Requiere estímulo y apoyo permanente	0	0
	Requiere supervisión apoyos transitorios; estímulo y apoyo esporádico.	0	0
	No requiere apoyos es independiente.	4	5

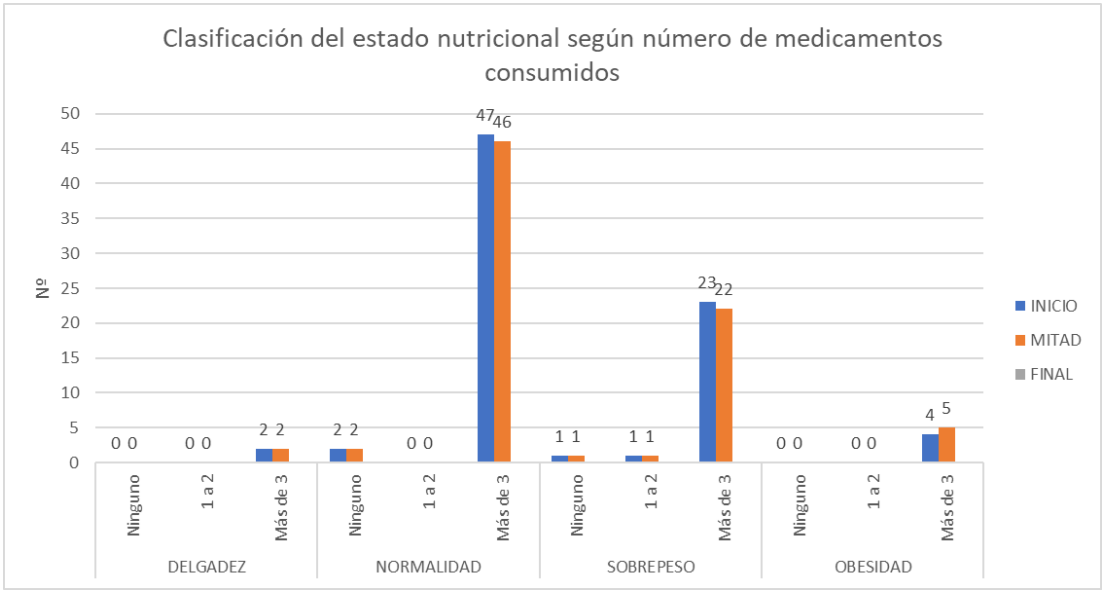
Fuente: elaboración propia a partir de base de datos subdirección para la discapacidad. 11 de junio 2025



De acuerdo con la gráfica N°3 “**Clasificación del estado nutricional según intensidad del apoyo para movilidad funcional”.** El 56.2 % de las personas con discapacidad del grupo 9 internos, no requiere de apoyo y presentan una movilidad funcional, el 43.7 % de las personas si requiere de apoyo para llevar a cabo sus actividades cotidianas.

Tabla 4. Clasificación del estado nutricional según número de medicamentos consumidos

ESTADO NUTRICIONAL	Número de medicamentos consumidos	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	Ninguno	0	0
	1 a 2	0	0
	Más de 3	2	2
Normal	Ninguno	2	2
	1 a 2	0	0
	Más de 3	47	46
Sobrepeso	Ninguno	1	1
	1 a 2	1	1
	Más de 3	23	22
Obesidad	Ninguno	0	0
	1 a 2	0	0
	Más de 3	4	5

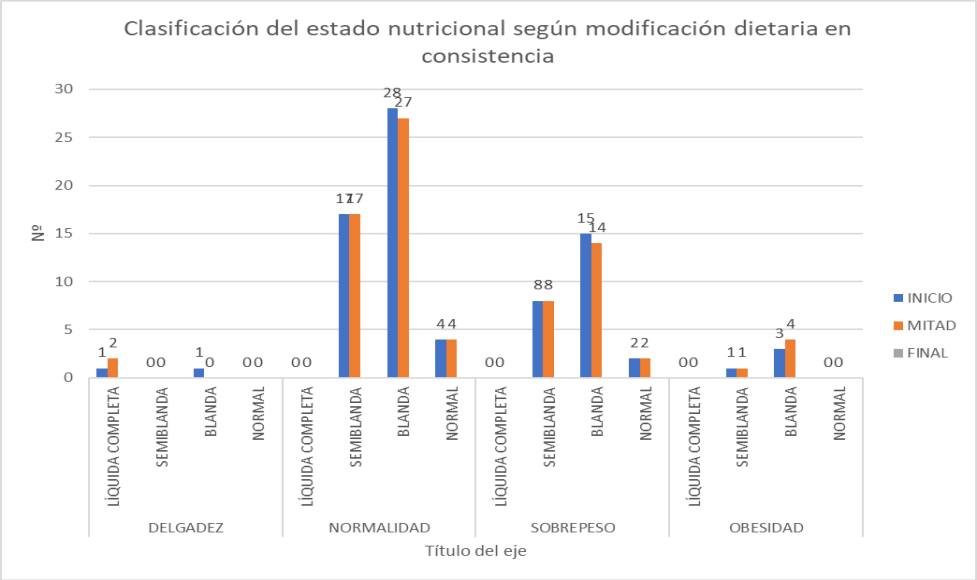


En la gráfica N°4 de "**Clasificación del estado nutricional según número de medicamentos consumidos"** el 93.7 % de las personas con discapacidad consumen más de 3 medicamentos acorde a patologías actuales, el 1.25% consume de 1 a 2 medicamentos de forma diaria y el 3,7% de los participantes no consumen ningún medicamento.

Tabla 5. Clasificación del estado nutricional según modificación dietaría en consistencia

ESTADO NUTRICIONAL	Modificación dietaría en consistencia	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	Liquida completa	1	2
	Semiblanda	0	0
	Blanda	1	0
	Normal	0	0
Normal	Liquida completa	0	0
	Semiblanda	17	17
	Blanda	28	27
	Normal	4	4
Sobrepeso	Liquida completa	0	0
	Semiblanda	8	8
	Blanda	15	14
	Normal	2	2
Obesidad	Liquida completa	0	0
	Semiblanda	1	1
	Blanda	3	4
	Normal	0	0

Fuente: elaboración propia a partir de base de datos subdirección para la discapacidad. 11 de junio 2025

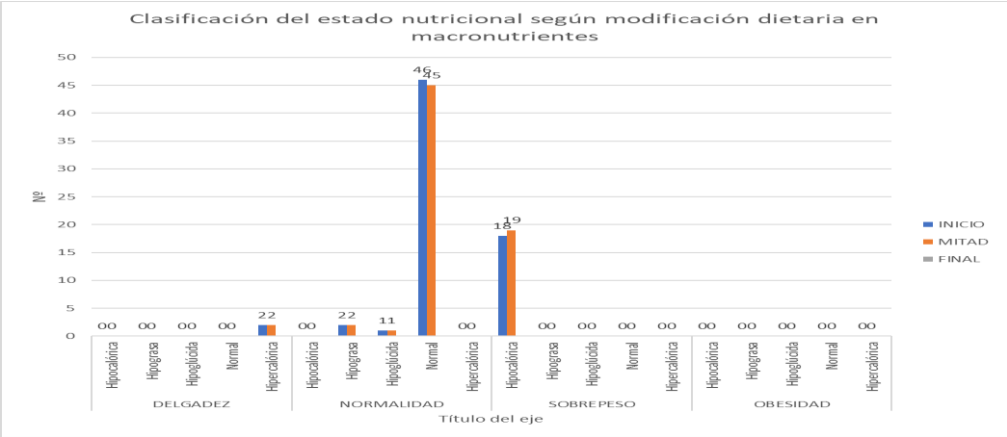


En la gráfica N°5 "**Clasificación del estado nutricional según modificación dietaría en consistencia" se observa que el 7.5% de la población recibe dieta en consistencia normal, e**n mayor proporción 65 % de las personas con discapacidad del grupo 9 interno recibe dieta de consistencia blanda, el 25 % reciben dieta de consistencia semiblanda y el 2.5 % restante recibe dieta líquida completa.

- Tabla 6. Clasificación del estado nutricional según Modificación dietaría en macronutrientes

ESTADO NUTRICIONAL	Modificación dietaría en macronutrientes	N° de beneficiarios al inicio del proceso de atención	N° de beneficiarios a la mitad del proceso de atención
Delgadez	Hipocalórica	0	0
	Hipograsa	0	0
	Hipoglúcida	0	0
	Normal	0	0
	Hipercalórica	2	2
Normal	Hipocalórica	0	0
	Hipograsa	2	2
	Hipoglúcida	1	1
	Normal	46	45
	Hipercalórica	0	0
Sobrepeso	Hipocalórica	18	19
	Hipograsa	3	3
	Hipoglúcida	3	3
	Normal	0	0
	Hipercalórica	0	0
Obesidad	Hipocalórica	4	5
	Hipograsa	0	0
	Hipoglúcida	0	0
	Normal	0	0
	Hipercalórica	0	0

Fuente: elaboración propia a partir de base de datos subdirección para la discapacidad. 11 de junio del 2025



En la gráfica N°6 “**Clasificación del estado nutricional según Modificación dietaría en macronutrientes”** El 5% de las personas con discapacidad tienen dieta hipoglucida.

- Conclusiones generales

Como parte concluyente del presente informe y en el marco de la ejecución de las actividades correspondientes al contrato vigente, se evidencia que el 60% de las personas con discapacidad se encuentran en un estado nutricional adecuado. Por otro lado, el 37.5% presenta condiciones de sobrepeso y obesidad, manteniendo su clasificación nutricional a pesar de las diversas actividades implementadas dentro del centro. Asimismo, el 2.5% de los participantes se encuentra en estado de delgadez, condición asociada a patologías de base.

Es importante resaltar que, durante los últimos dos meses, se logró una mejoría en el estado nutricional de un participante; sin embargo, este avance no se ve reflejado en los resultados globales debido al ingreso reciente de una nueva participante que presenta delgadez.

Con respecto a los participantes con exceso de peso, en colaboración con el componente de motoras, se desarrollaron actividades como caminatas intra y extramurales, circuitos de habilidades y otras dinámicas físicas, las cuales contribuyeron a la disminución del índice de masa corporal (IMC) en varios de ellos.

Para la clasificación del estado nutricional, se realizaron mediciones antropométricas conforme a lo estipulado en la Resolución 2465 de 2016 y los patrones de crecimiento de la OMS.

Como parte del proceso de mejora continua, se propone fortalecer las actividades dirigidas a mejorar el estado nutricional del 37.5% de los participantes con sobrepeso u obesidad, con el objetivo de optimizar su clasificación nutricional. Estas acciones se realizarán de manera conjunta e integral con el equipo de profesionales del centro integrarte interno grupo 9.

Una vez finalizado este informe, se procederá a su socialización con el equipo de profesionales involucrados.